



Aanpakken met @nneke

Nieuwsbrief nummer 9

Waarheen met spullen?

Deze nieuwsbrief van Aanpakken met @nneke bevat informatie over de volgende onderwerpen: Waarheen met spullen? (die je niet meer wilt hebben), kleding opruimen, app voor pasjes en tip van de maand.

Bij de methode voor het opruimen van spullen gebruik ik altijd drie dozen: HO (hier opruimen) EO (elders opruimen) en de W doos. Deze W staat niet voor weggoaien wat mensen vaak denken. De W staat voor weggeven of weg doen. Maar waar kun je met de spullen, welke je zo lang gekoesterd hebt en waar je zojuist afscheid van hebt genomen, naar toe? Want weggoaien hoeft echt niet. Via google kun je in je eigen woonplaats zoeken waar de kringloopwinkels, goede doelen en kledingbanken in je omgeving zijn. In mijn woonplaats Nijmegen zijn tal van mogelijkheden:

- Habbekrats
- Terre des Hommes
- Kringloopwinkel Marcel
- Vincentius Vereniging Nijmegen
- Kledingbank
- ReShare Store van Leger des Heils
- Books4life
- Basta
- Weggeefwinkel
- Het Goed
- Kringloopwinkel MARO
- Stichting Overal
- Kringloopwinkel Malvert



Kijk, voordat je spullen weg gaat brengen, op betreffende website om te voorkomen dat je bepaalde spullen weer mee terug naar huis moet nemen.

Aanpakken met @nneke
www.aanpakkenmetanneke.nl
 tel: 0615598095

Handig om te weten is dat een aantal kringloopwinkels een ophaalservice aanbieden. Heb je spullen van waarde? Dan kun je overwegen om deze te verkopen via bijvoorbeeld Marktplaats of door een kraampje te huren op een rommel- of waren markt. Lukt het je niet om door het bos de bomen te zien of heb je tips nodig om spullen via Marktplaats te verkopen? Dan kun je terecht bij Aanpakken met @nneke door je vraag op het contactformulier op mijn website in te vullen of door mij te bellen.

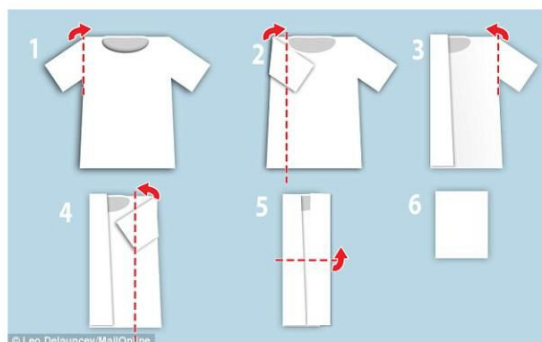
Kleding opruimen

Kent u die uitdrukking: 'Ik heb niets om aan te trekken'? Terwijl je kast overvol zit! Tijd om op te ruimen en blij te worden van een opgeruimde kledingkast waarin alleen kledingstukken hangen en liggen waar je blij van wordt.

Dat kan op verschillende manieren:

In haar boek 'Spark Joy', geeft Marie Kondo aan dat je alle kleding in huis bij elkaar zoekt, op een hoop verzameld en vervolgens per stuk uitzoekt wat je voelt bij het kledingstuk en of je er blij van wordt. Zo niet, dan kun je het bedanken en er afscheid van nemen.

Mijn eigen lade met sportkleding, gevouwen en opgeruimd met behulp van de Marie Kondo methode.



Een andere methode is in kleine stapjes. Per plank, lade of rek ga je aan de slag.

Je maakt het onderdeel leeg en stelt jezelf een aantal vragen: Pas ik het nog? Zit het lekker?



Waarom draag ik het zelden of nooit? Wanneer had ik het voor het laatst aan? Klopt de maat nog? Vervolgens beslis je of het blijft of niet.

Het voordeel van kleine stapjes is dat je het in fases kan opruimen. Het hoeft niet in een keer. Zo voorkom je dat je spijt krijgt van bepaalde beslissingen want je hebt ze weloverwogen.

Als je uitgebreider informatie wilt over opruimen van kleding dan is het organiseren van een workshop mogelijk. Dit kan bijvoorbeeld bij je thuis met vriendinnen, vrienden of collega's. Wil je meer informatie hierover hebben en de mogelijkheden bespreken, neem dan vrijblijvend contact met me op.



Pasjes opruimen

In veel winkels kun je sparen voor kortingen. Dit is bedoeld om mensen te lokken om spullen te kopen echter we ontkomen niet aan gebruiksvoorwerpen die je nodig hebt zoals zeep en tandpasta.

Mijn portemonnee pulde zo'n beetje uit van al die verzamelde pasjes. Nu blijken er apps te zijn waarop je deze pasjes kan 'zetten' en dat scheelt ruimte in je portemonnee.

Ik gebruik 'Stocard' en dat bevalt me goed. Deze app kun je downloaden via de Apple App store of Google play voor Android.



Over niet al te lange tijd zullen we met onze mobiel kunnen betalen en dan kunnen we zelfs onze portemonnees opruimen.

Een app voor pasjes! Ik had er nog nooit van gehoord en ben hierover getipt door een goede vriend!

Tip van de maand

De tip van deze maand gaat over wasgoed en sluit aan bij het onderwerp kleding opruimen. Het zijn handelingen welke ik al jaren toepas. De eerste tip is vooral energie besparend voor jezelf:

Toen ik net samenwoonde met mijn man vroeg ik altijd zijn zakken leeg te halen voordat hij broeken in de was deed omdat er vaak rommeltjes tussen de was zaten. Ik controleerde vervolgens toch of ze ook daadwerkelijk leeg waren want ik vond nog steeds muntjes of gewassen papiertjes. Dit vragen werkte niet en daar ben ik dus al lang geleden mee opgehouden. Ik check de zakken toch dus verspilde energie om het steeds te vragen.

Veel wasgoed was én hang ik binnenstebuiten op vanwege verkleuren. De meeste kleding zit, door het uittrekken ervan, al binnenstebuiten in de wasmand. Mijn eigen kleding ruim ik ook binnenstebuiten op. Dat scheelt veel handelingen en daarom ook tijd tijdens het opvouwen. Bij het aantrekken keer ik het pas om. Voor anderen, zoals partners en kinderen is dit niet aan te raden omdat zij het vervolgens binnenstebuiten aan trekken. Ik spreek uit ervaring.

Sokken doe ik in een waszak. In de winter heb ik meer sokken in de was en dan gebruik ik meestal twee waszakken: een waszak voor mijn huisgenoot en de andere voor mezelf.

Ophangen van sokken doe ik als volgt: ik hang de paren bij elkaar en tegenovergesteld zodat ze bij het afhalen van de waslijn direct als paar gepakt kunnen worden, zoals de foto hiernaast laat zien.



De laatste tip: hang de was netjes op zodat het zo kreukvrij mogelijk opdroogt en het daarna niet gestreken hoeft te worden. Bovendien als je het netjes opvouwt komt het als gestreken uit de kast.

Bij een nieuwe manier van was ophangen en opvouwen geldt ook: oefening baart kunst!

De volgende nieuwsbrief van Aanpakken met @nneke kun je half december in je mailbox verwachten
